

## Bize nasıl ulaşabilirsiniz:

Bize ulaşmak için AK Asyl e.V. ile irtibata geçmeniz yeterli olacaktır (lütfen bizimle görüşmeden önce Klinik ile irtibata geçmeyiniz). Daha fazla bilgi için altta belirtilmiş olan numara üzerinden arayabilirsiniz veya ofisimize uğrayabilirsiniz. AK Asyl e.V. size ilk görüşmeniz için randevu verecektir. Size özel güvenebileceğiniz ortamda sorunlarınızı ifade etmek için fırsat verilecektir. Birlikte size en uygun çözüm yolunu bulmaya çalışacağız. Gerekirse bizimle çalışan klinikteki psikoterapist ile randevu alınacaktır.

Aşağıda çalışma saatlerimiz belirtilmiştir:

### Telefon Danışma Hattı

Pazartesi 10-12 saatler arasında

☎ 0521 / 546515-31

Perşembe 14-16 saatler arasında

☎ 0521 / 546 515 -32

### Infobüro im AK Asyl e.V.

Pazartesi- Cuma, 10-12 saatler arasında

### Veya E-Posta:

✉ psz@ak-asyl.info

## İletişim

AK Asyl e.V.  
Friedenstr. 4-8  
33602 Bielefeld

Tel.: 0521 / 546 515-0  
Fax: 0521 / 546 515-99  
E-Posta: psz@ak-asyl.info

Ev. Krankenhaus Bielefeld gGmbH  
Klinik für Psychotherapeutische und Psychosomatische Medizin  
Schildescher Str. 103p  
33611 Bielefeld

Tel. 0521 / 772 759 03  
Fax: 0521 / 772 759 05  
E-Posta: christine.domke@evkb.de

Başhekim: Dr. med. A. Möllering



## PSZ Bielefeld

## Travma yaşamış mülteciler için Psikososyal Tedavi Merkezi



## Grup Psikoterapisi

Farklı dillerde travma sonrası stres bozuklukları için grup terapileri uyguluyoruz. Size sorularınızı cevaplayabilecek bilgiler sunulacaktır. Travma nedir? Neden psikolojik sorunlarım var? Vesaire

Ayrıca uygulamalı örnekler verilecektir. Bu yöntemleri tek başına uygulamanız mümkün olacaktır. Böylelikle kriz anlarında kendinizi yatıştırmanın ve sakinleşmenin yolunu bulacaksınız.

- Ayakta tedavi, yarı açık gruplar
- 4-haftalık ritim
- Maximum 1 senelik yardım

## Size yardımcı olabileceğimiz alanlar:

### Sosyal Hizmetlerimiz:

- Terapiyi bulmak
- Çevirmen ayarlamak
- Psikoterapi için geri ödeme başvuru dilekcesini hazırlamak
- Farklı sosyal mevzuatlar ve ikamet izni için danışmanlık

### Terapi alanlarımız:

- Kriz anlarında destek
- Kısa dönemli psikolojik terapi

## PSZ Bielefeld

AK Asyl e.V. ile Klinik für Psychotherapeutische und Psychosomatische Medizin des Ev. Krankenhauses Bielefeld arasında anlaşmalı sürdürülen travma geçirmiş Mülteciler için Psikososyal Tedavi Merkezi (PSZ) ortak sunulan bir hizmettir.

Travma geçirmiş mültecilere yönelik farklı hizmetler sunmaktayız. En uygun terapi seçeneği bulmak için ilk önce travma sonrası stres bozukluklarının var oluşunu tespit etmek ve sonrasında duruma özel birlikte gidişatı belirlememiz mümkün olacaktır. Seceneklerimizin arasında duruma göre psikoterapi, bayanlara özel danışma merkezi veya bizim personelimizle görüşmelerinize devam etmeniz mümkündür.