

Как с нами связаться:

Для первого контакта с нами (не в больнице), пожалуйста, свяжитесь в начале с АК Asyl e.V. Вы можете позвонить или прийти к нам. После этого Вам назначат в АК Asyl время, когда Вы сможете прийти на консультацию. Здесь Вы можете рассказать о всех Ваших проблемах. Затем мы рассмотрим вместе с вами, как лучше всего Вам помочь. При необходимости, мы можем назначить для Вас встречу с психотерапевтов в клинике. Вы можете связаться с нами в следующее время:

Консультация по телефону

Каждый понедельник с 10 до 12 часов

☎ 0521 / 546515-31

Каждый четверг с 14 до 16 часов

☎ 0521 / 546 515 -32

Инфо-бюро в АК Asyl e.V.

С понед. по пятницу, с 10 до 12 часов

или по электронной почте :

✉ psz@ak-asyl.info

Kontakt

AK Asyl e.V.
Friedenstr. 4-8
33602 Bielefeld

Тел.: 0521 / 546 515-0
Факс: 0521 / 546 515-99
Емейл: psz@ak-asyl.info

Ev. Krankenhaus Bielefeld gGmbH
Klinik für Psychotherapeutische und
Psychosomatische Medizin
Schildescher Str. 103p
33611 Bielefeld

Тел.: 0521 / 772 759 03
Факс: 0521 / 772 759 05
Емейл: christine.domke@evkb.de

Медицинской руководство: Г-жа Др.
мед. А. Моллеринг



PSZ Bielefeld

Психосоциальный Центр для травмированных беженцев



Терапевтические группы

Мы предлагаем различные группы на разных языках для людей с посттравматическими расстройствами. Вы получите такую информацию, как например: Что такое травма? Почему у меня проблемы с психикой?

Также Вы узнаете различные упражнения. Это поможет вам успокоиться и укрепить себя.

- Амбулаторные, полуоткрытые группы
- 4-недельный ритм
- Продолжительность: макс. 1 год

Как мы можем помочь:

Наши предложения:

- Поддержка в поиске амбулаторной психотерапии, в поисках места терапии
- Поддержка в организации переводчиков, которые могут сопровождать Вас на встречи с врачом.
- Поддержка при подаче заявки на возмещение затрат для психотерапии и переводчиков
- Консультация и помощь в дальнейших социально-правовых и юридических вопросах

Терапевтические предложение:

- Консультация в тяжелые моменты
- Психологическая поддержка и терапия

PSZ Bielefeld

Психосоциальный центр для травмированных беженцев (PSZ) работает в кооперации между АК Asyl e.V. Bielefeld и клиникой психотерапии и психосоматической медицины Ев. больницы Билефельда.

Мы стараемся помочь травмированным беженцам различными предложениями и услугами. Мы стараемся с начала оценить, страдаете ли Вы посттравматическим расстройством и затем стараемся найти подходящую помощь для Вас. Это может быть психотерапия, другое место консультаций, пример только для женщин или другие возможности для разговоров у нас.