

Votre chemin vers nous

Pour la première étape, entrez en contact avec AK Asyl e.V. (pas avec la clinique). Vous pouvez nous appeler ou venir sur place. À AK Asyl e.V. vous recevez un rendez-vous pour une consultation. Ici, vous pouvez raconter vos problèmes. Après, on cherche ensemble des agréables soutiens pour vous. En cas de besoin, on peut organiser un rendez-vous chez les psychothérapeutes à la clinique pour vous. Vous pouvez nous contacter pendant les horaires suivantes:

Consultation par téléphone:

Lundi 10h – 12h

☎ 0521/ 546515-31

Jeudi 14h – 16h

☎ 0521/ 546515- 32

Bureau d'information:

Lundi- vendredi 10h – 12h

Ou par email:

psz@ak-asyl.info

Kontakt

AK Asyl e.V.
Friedenstr. 4-8
33602 Bielefeld

Tel.: 0521 / 546 515-0
Fax: 0521 / 546 515-99
E-Mail: psz@ak-asyl.info

Ev. Krankenhaus Bielefeld gGmbH
Klinik für Psychotherapeutische und
Psychosomatische Medizin
Schildescher Str. 103p
33611 Bielefeld

Tel. 0521 / 772 759 03
Fax: 0521 / 772 759 05
E-Mail: christine.domke@evkb.de

Direction médicale: Frau Dr. med. A. Möl-
lering



PSZ Bielefeld

Centre psychosocial pour des réfugiés traumatisés



Groupes thérapeutiques

Nous avons mis à votre disposition divers groupes dans différentes langues, pour des personnes avec des troubles post-traumatique. Vous recevez des informations sur p.e. Qu'est-ce que c'est un trauma? Pourquoi ai-je des problèmes psychiques? En plus, vous apprenez des différentes exercices. Celles-ci vous aideraient de vous renforcer.

- Groupes demi-ouverts, ambulants
- Chaque 4 semaines
- Durée: max. 1 an

Comment on peut vous soutenir:

Offres travaux sociaux:

- Soutien pour la recherche d'une place de thérapie
- Soutien pour la recherche d'un(e) traducteur / traductrice
- Soutien pour la demande de prise en charge des frais de la psychothérapie
- Autre consultation concernant des affaires en droit-social et l'autorisation de séjour

Offres thérapeutiques:

- Conversation pendant les crises
- Thérapie de courte durée

PSZ Bielefeld

Le centre psychosocial pour des réfugiés (PSZ) est une coopération entre l'AK Asyl e.V. Bielefeld et la Klinik für Psychotherapeutische und Psychosomatische Medizin des Ev. Krankenhauses Bielefeld.

Nous soutenons des réfugiés traumatisés avec différents offres. D'abord, on va savoir, si vous souffrez des maladies post-traumatiques et on va réfléchir ensemble, comment on peut vous aider au maximum.

Cela peut être une psychothérapie, un autre service de consultation p.e. que pour des femmes, ou d'autres conversations chez nous.