

So kommen Sie zu uns:

Für einen ersten Kontakt melden Sie sich bitte beim AK Asyl e.V. (nicht bei der Klinik). Sie können anrufen oder vorbei kommen. Sie erhalten dann beim AK Asyl e.V. einen Termin zu einem Gespräch. Hier können Sie über Ihre Probleme berichten. Wir schauen dann zusammen mit Ihnen, was für Hilfen Ihnen gut tun würden. Bei Bedarf machen wir dann auch einen Termin bei den Psychotherapeut*innen der Klinik für Sie.

Sie können sich zu folgenden Zeiten an uns wenden:

Telefonprechstunde

Montags 10-12 Uhr

☎ 0521 / 546515-31

Donnerstags 14-16 Uhr

☎ 0521 / 546 515 -32

Infobüro im AK Asyl e.V.

montags bis freitags, 10-12 Uhr

oder per Email an:

✉ psz@ak-asyl.info

Kontakt

AK Asyl e.V.
Friedenstr. 4-8
33602 Bielefeld

Tel.: 0521 / 546 515-0
Fax: 0521 / 546 515-99
E-Mail: psz@ak-asyl.info

Ev. Krankenhaus Bielefeld gGmbH
Klinik für Psychotherapeutische und Psychosomatische Medizin
Schildescher Str. 103p
33611 Bielefeld

Tel. 0521 / 772 759 03
Fax: 0521 / 772 759 05
E-Mail: christine.domke@evkb.de

Ärztliche Leitung: Frau Dr. med. A. Möllering



PSZ Bielefeld

Psychosoziales Zentrum für traumatisierte Flüchtlinge



Therapeutische Gruppen

Wir bieten verschiedene Gruppen in unterschiedlichen Sprachen für Menschen mit Traumafolgestörungen an. Sie bekommen Informationen wie z.B.: Was ist ein Trauma? Warum habe ich psychische Probleme?

Außerdem lernen Sie verschiedene Übungen kennen. Diese helfen Ihnen, sich zu beruhigen und sich selbst zu stärken.

- Ambulante, halboffene Gruppen
- 4-wöchiger Rhythmus
- Laufzeit: max. 1 Jahr

Wie wir Sie unterstützen können:

Sozialarbeiterische Angebote:

- Unterstützung bei der Suche nach einem Therapieplatz
- Unterstützung bei der Suche nach Dolmetscher*innen
- Unterstützung beim Antrag auf Kostenübernahme von Psychotherapie
- Weitere Beratungen in sozialrechtlichen und aufenthaltsrechtlichen Angelegenheiten

Therapeutische Angebote:

- Gespräche in Krisen
- Psychologische Kurzzeittherapie

PSZ Bielefeld

Das Psychosoziale Zentrum für traumatisierte Flüchtlinge (PSZ) ist eine Kooperation zwischen dem AK Asyl e.V. Bielefeld und der Klinik für Psychotherapeutische und Psychosomatische Medizin des Ev. Krankenhauses Bielefeld.

Wir unterstützen traumatisierte Flüchtlinge mit verschiedenen Angeboten. Wir schauen zuerst, ob Sie unter einer Traumafolgeerkrankung leiden und überlegen dann gemeinsam, was Ihnen am besten weiterhelfen kann. Das kann eine Psychotherapie sein, eine andere Beratungsstelle, z.B. nur für Frauen, oder weitere Gespräche bei uns sein.